





Dear Parents

We warmly congratulate you on the birth of your new child and wish you all the best for the future. Becoming parents and accompanying children on their life's journey is a challenge. We gladly support you in your duties as mother and father from your child's birth until its admission to kindergarten. As a team of experienced, graduate nurses, we are at your service in all questions concerning the family, in particular on the subject of breast-feeding, nutrition, development, sleep, growth, care, education and health.

The parents counseling is financed by the Canton of Basel-Stadt. We counsel you free of charge:

- by telephone at 061 690 26 90      Mondays - Fridays from 08-12 am & 14-17 pm  
(except Wednesday morning)
- at your home (appointments at 061 690 26 90)
- at your neighborhood counseling center with or without prior appointment (see the enclosure)
- at Freien Strasse 35, on the 3rd floor on the left, with or without prior appointment

Mondays - Fridays from 08-12 am & 14-17 pm  
(except Wednesday morning)

We counsel in German, French, Italian, English and Spanish. For counseling in another language, we will gladly organize a translator.

If you have any questions, would like to make an appointment at a counseling center or arrange a visit to your home, please phone us, or just drop in. We are looking forward to meeting you and your child, and remain

With kind regards  
Elternberatung Basel-Stadt

Liebe Eltern

Wir gratulieren Ihnen ganz herzlich zur Geburt Ihres Kindes und wünschen Ihnen für die Zukunft alles Gute.

Eltern zu werden und Kinder auf ihrem Lebensweg zu begleiten ist eine Herausforderung. Gerne unterstützen wir Sie in Ihrer Aufgabe als Mutter und Vater von der Geburt Ihres Kindes an bis zum Eintritt in den Kindergarten. Als erfahrenes Team diplomierter Pflegefachfrauen stehen wir Ihnen zu Fragen rund um die Familie, speziell zu Themen wie Stillen, Ernährung, Entwicklung, Schlaf, Wachstum, Pflege, Erziehung und Gesundheit zur Verfügung.

Die Elternberatung Basel-Stadt wird durch den Kanton Basel-Stadt finanziert. Wir beraten Sie darum kostenlos:

- telefonisch unter 061 690 26 90      Montag - Freitag von 8-12 Uhr & 14-17 Uhr  
(ausser Mittwochvormittag)
- bei Ihnen zu Hause (Termine unter 061 690 26 90)
- in der Beratungsstelle Ihres Wohnquartiers, mit und ohne Voranmeldung (siehe Beilage)
- an der Freien Strasse 35 im 3. Stock links, mit und ohne Voranmeldung:

Montag - Freitag von 8-12 Uhr & 14-17 Uhr  
(ausser Mittwochvormittag)

Wenn Sie Fragen haben, einen Termin in einer Beratungsstelle oder einen Hausbesuch vereinbaren möchten, rufen Sie uns an oder kommen Sie einfach vorbei. Wir freuen uns, Sie und Ihr Kind bald kennenlernen zu dürfen und verbleiben

mit freundlichen Grüssen

Das Team der Elternberatung Basel-Stadt